

EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA

II etap edukacyjny (klasa VIII szkoły podstawowej)

Data przeprowadzenia lekcji: 2.04.2020

Temat: Złamania i zwichnięcia

Zagadnienia – materiał nauczania:

- typowe objawy urazów kości i stawów oraz ich rodzaje
- opatrywanie złamań, skręceń i zwichnięć
- sposoby unieruchamiania kończyn
- zastosowanie chusty trójkątnej
- postępowanie ratownicze w przypadku urazów kręgosłupa
- zapobieganie urazom przy pracy, w sporcie i podczas rekreacji

Oczekiwanie wiadomości i umiejętności

Uczeń:

- wyjaśnia pojęcia: złamanie, zwichnięcie, skręcenie
- zna i stosuje zasady doraźnego unieruchomienia kości i stawów
- zakłada temblak
- omawia pryncypialne zasady postępowania w przypadku podejrzenia urazów kręgosłupa
- opisuje najczęstsze okoliczności urazów kręgosłupa podaje przykłady zapobiegania urazom w domu, w pracy, podczas rekreacji i w sporcie

Zasoby:

<https://epodreczniki.pl/a/udzielanie-pomocy-przy-zlamaniach-zwichnieniach-i-skreceeniach-konczyn/DNMSQbbU1>