

Nauka zdalna WF – 15.04 do 17.04

Moi drodzy w tym tygodniu proponuję wam takie lekcje z wychowania fizycznego.

1. Igrzyska Olimpijskie - zapoznajcie się z prezentacjami na temat „Igrzysk Olimpijskich” zarówno z tymi, które organizowane były w starożytności, jak i nowożytnymi (współczesnymi). Na pewno słyszeliście, że Igrzyska w Tokio które miały odbyć się w tym roku zostały przełożone na przyszły rok. Przygotowałem dla was trzy krótkie prezentacje dotyczące tego tematu. Mam nadzieję, że was zaciekawia.

2. Znaczenie rozgrzewki - dlaczego prawidłowa rozgrzewka jest taka ważna? Do tego tematu będzie nawiązywać zadanie domowe. Treść zadania tradycyjnie będzie umieszczona w dzienniku elektronicznym w module "zadania domowe".

Pozdrawiam i życzę wam podczas codziennych ćwiczeń w domu olimpijskiej formy:)

Załączniki dla każdego ucznia w dzienniku elektronicznym:

1. Prezentacje:
 - „Nowożytne Igrzyska Olimpijskie”
 - „Starożytne Igrzyska Olimpijskie”
 - „Idea starożytnego i nowożytnego ruchu olimpijskiego”
2. Prezentacja „Dlaczego prawidłowa rozgrzewka jest taka ważna?”.
3. Zadanie domowe z tematyki tego tygodnia.