

Zasady bezpiecznego Internetu

1. Zabezpiecz swój sprzęt – komputer, telefon, tablet.

Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.

2. Dbaj o swoją prywatność.

Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.

3. Szanuj siebie.

Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.

4. Szanuj innych.

Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.

5. Szanuj swój czas.

Zachowuj umiar w spędzaniu czasu w sieci.

6. Bądź krytyczny.

Nie wszystkie informacje dostępne w Internecie są prawdziwe.

7. Pomyśl, zanim wrzucisz.

To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.

8. Korzystaj z możliwości, jakie daje Internet.

Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.

9. Przestrzegaj prawa.

Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w Internecie.

W przypadku natrafienia na nielegalne treści w sieci zgłoś je na stronie dyzurnet.pl

10. Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.

W sytuacji zagrożenia on-line poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą.

Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer **116 111** - telefon zaufania dla dzieci i młodzieży.

POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU!

1 ZABEZPIECZ SWÓJ SPRZĘT - KOMPUTER, TELEFON, TABLET

Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach, nie klikaj w nieznanne linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.



2 DBAJ O SWOJĄ PRYWATNOŚĆ

Skonfiguruj ustawienia prywatności. Nikomu nie udostępniaj swoich haseł.



3 SZANUJ SIEBIE

Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.



4 SZANUJ INNYCH

Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.



5 SZANUJ SWOJĄ CZAS

Zachowaj umiar w spędzaniu czasu w sieci.



6 BĄDŹ KRYTYCZNY

Nie wszystkie informacje dostępne w internecie są prawdziwe.



7 POMYŚL, ZANIM WRZUCISZ

To co wrzucisz do sieci zostaje tam na zawsze.



8 KORZYSTAJ Z MOŻLIWOŚCI JAKIE DAJE INTERNET

Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.



9 PRZESTRZEGAJ PRAWA

Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie. W przypadku natrafienia na nielegalne treści w sieci zgłoś je na stronie dizurnet.pl



10 PAMIĘTAJ, ŻE Z KAŻDEJ SYTUACJI JEST WYJŚCIE

W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą. Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer

 116 111



NASK saferinternet.pl



PARTNER GŁÓWNY

Fundacja  orange

PARTNERZY

Google FACEBOOK

źródło: <https://www.saferinternet.pl/>

plakat do pobrania: https://www.saferinternet.pl/foto//DBI_2020/DBI2020_plakat_zasady_A2_V2.pdf