

Tematyka lekcji wychowania fizycznego w klasie IV

- 2020-05-15** Ćwiczenia rozluźniające oczy podczas przerwy od nauki.
- 2020-05-14** Ćwiczenia koordynacyjne - mini zabawa biegowa.
- 2020-05-12** Ćwiczenia wzmacniające, poprawiające stabilizację kręgosłupa.
- 2020-05-11** Poranna gimnastyka dla uczniów.