

## **Tematyka lekcji wychowania fizycznego w klasie IV**

**2020-04-24** Jak prawidłowo wykonywać ćwiczenia relaksacyjne.

**2020-04-23** Ćwiczenia relaksacyjne jako lek na stres.

**2020-04-21** Ćwiczenia śródlekcyjne - nie zapominamy o codziennych ćwiczeniach śródlekcyjnych.

**2020-04-20** Rozgrzewka z mistrzem - trenuj z Kamilem Kłosem.