

Tematyka wychowania fizycznego w klasie IV za okres od 18 do 22.05.2020r.

1. 18.05.2020r. (poniedziałek)  
Temat zajęć: Przygotowanie do lepszego wykonania Testu Zuchory - szybkość
2. 19.05.2020r. ( wtorek)  
Temat : Ćwiczenia przygotowujące do lepszego wykonania Testu Zuchory - skoczność.
3. 21.05.2020r. (czwartek)  
Temat: Ćwiczenie rozwijające gibkość -przygotowanie do lepszego wykonania Testu Zuchory.
4. 22.05.2020r.(piątek)  
Temat : Przygotowanie do lepszego wykonania Testu Zuchory - ćwiczenia mięśni brzucha.

Tematyka lekcji i szczegółowe omówienie zajęć dla uczniów w wiadomościach w dzienniku elektronicznym wraz z aktywnym linkiem udostępnianym uczniom do filmów z demonstracją ćwiczeń na platformie e-wychowanie fizyczne – lekcje w-f w domu.