

Nauka zdalna WF – 08.06 do 10.06 klasy 7-8

Moi drodzy w tym tygodniu proponuję wam takie lekcje z wychowania fizycznego.

1. Co lubię? Sport, lubię! – w tym temacie poprzez zestaw ciekawych plansz edukacyjnych oraz kart pracy do wykonania poznacie historię, bohaterów oraz wartości i idee Igrzysk Olimpijskich.

2. Zdrowotne korzyści wynikające z aktywności ruchowej – w tym temacie przesyłam wam wartościową prezentację odnośnie zdrowotnych korzyści wynikających z aktywności ruchowej. Proszę zapoznać się z nią i wyciągnąć odpowiednie wnioski.

3. Doskonalenie startu wysokiego – w tym temacie bardzo proszę o przypomnienie sobie techniki startu wysokiego w biegach długich. Materiał wideo zawiera: demonstrację i omówienie techniki oraz metodyczne ćwiczenia doskonalące.

Załączniki dla każdego ucznia w dzienniku elektronicznym:

1. Lekcja online: Doskonalenie techniki startu wysokiego.
2. Prezentacja: „Zdrowotne korzyści wynikające z aktywności ruchowej”.
3. Zestaw plansz edukacyjnych i kart pracy związanych z Igrzyskami Olimpijskimi.