

Nauka zdalna WF – 19.06 do 25.06

Moi drodzy ostatnim tygodniu przed wakacjami proszę o zapoznanie się z poniższą tematyką z wychowania fizycznego.

1. Test wiedzy sportowej – *przygotowałem wam test wiedzy ogólnej ze sportu. Spróbujcie wykonać go samodzielnie, na jego podsumowaniu sprawdźcie sobie odpowiedzi, zwłaszcza te błędne (jeśli się pojawiają) i zapoznajcie się z prawidłową odpowiedzią.*

2. Aktywny a bierny wypoczynek – *obejrzyjcie przygotowaną prezentację na temat aktywnego i biernego wypoczynku w czasie wolnym. Wyciągnijcie konstruktywne wnioski.*

3. Bezpieczne wakacje – *obejrzyjcie przygotowaną prezentację na temat bezpiecznego spędzania wakacji. Wyciągnijcie konstruktywne wnioski.*

4. Gra planszowa „Chińczyk sportowy” – *kolejna moja propozycja z gier sportowych. Gdy zbierzecie wszystkie te gry, które wam już przesłałem to nie ma szans na nudę w deszczowe dni;]*

Wszystkim życzę słonecznych i spędzonych z uśmiechem na twarzy wakacji!!!!!!

I pamiętajcie – Trzymaj formę! Gdyż widzimy się we wrześniu cali i zdrowi;]

Załączniki dla każdego ucznia w dzienniku elektronicznym:

1. Link do Testu wiedzy sportowej.
2. Prezentacje: ” Aktywny wypoczynek”, „Bezpieczne wakacje”
3. Gra planszowa „Chińczyk sportowy”