

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE KLASA VII

Tematy do zrealizowania w formie pracy zdalnej w okresie 26.10.2020r. - 8.11.2020r.

(2 lekcje)

28.10.2020r.

1. Temat: Pierwsze uczucia

Materiały: Ćwiczenia „Wędrując ku dorosłości” dla klasy VII, str.30; Karty pracy

Cele/ Uczeń:

-potrafi:

- opisać emocje towarzyszące młodzieńczym zauroczeniom, (Charakterystyka pierwszych uczuć, fascynacji, zauroczeń i emocji, które im towarzyszą),
- określić rolę empatii w poznawaniu siebie nawzajem,
- przedstawić komunikaty niewerbalne i werbalne i ich rolę w budowaniu bliższych relacji,
- wymienić dojrzałe i niedojrzałe motywacje umawiania się na randki.

-uświadomi sobie, że:

- rozstania bywają bolesne, ale powinny być kulturalne.

Zadanie: Karta pracy

04.11.2020r.

2. Temat: Komunikacja w rodzinie

Materiały: ćwiczenia, str. 56-58

-Materiały źródłowe nt. komunikacji interpersonalnej.

-Prezentacja multimedialna: zasady komunikowania się.

Cele/ Uczeń:

-potrafi:

- przedstawić zasady otwartego i jednoznacznego komunikowania się,
- omówić najważniejsze czynniki kontaktu międzyludzkiego,
- określić rolę emocji i uczuć w życiu człowieka,
- wymienić rodzaje uczuć,
- nazywać swoje uczucia oraz wypowiadać je poprzez komunikat JA,

- hierarchicznie usystematyzować swoje uczucia,
- rozpoznawać uczucia w przekazie werbalnym i mowy ciała.

-uświadomi sobie:

- potrzebę pielęgnowania więzi rodzinnych i budowania bliskich relacji międzyludzkich,
- potrzebę wyrażania uczuć oraz formowania postawy otwartości i zaufania do osób najbliższych.

Zadanie: Karta pracy