

WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE KLASA VI

Tematy do zrealizowania w formie pracy zdalnej w okresie 09.11.2020r. - 27.11.2020r.

(3 lekcje)

12.11.2020r.

1. Temat: Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt)

Materiały: Ćwiczenia „Wędrując ku dorosłości” dla klasy VI, str.42; Karty pracy (s.43)

Cele/ Uczennica:

-potrafi:

- określić, na czym polega zarządzanie sobą i efektywne wykorzystywanie czasu,
 - ocenić rozkład swojego dnia,
 - uzasadnić, dlaczego ważny jest higieniczny tryb życia,
 - przedstawić znaczenie stosownego ubioru do różnych okoliczności,
 - omówić zasady zdrowego żywienia,
 - uzasadnić potrzeby aktywności fizycznej, szczególnie w okresie dorastania.
- uświadomi sobie, że właściwa organizacja pracy i higieniczny tryb życia sprzyjają zdrowiu oraz dobremu samopoczuciu.

Zadanie: karta pracy (s.43)

19.11.2020r.

2. Temat: Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy chłopców)

Materiały: Ćwiczenia „Wędrując ku dorosłości” dla klasy VI, str.49; Karty pracy (s.50)

Cele/ Uczeń:

-potrafi:

- określić, na czym polega zarządzanie sobą i efektywne wykorzystywanie czasu,
 - ocenić rozkład swojego dnia,
 - uzasadnić, dlaczego ważny jest higieniczny tryb życia,
 - przedstawić znaczenie stosownego ubioru do różnych okoliczności,
 - omówić zasady zdrowego żywienia,
 - uzasadnić potrzeby aktywności fizycznej, szczególnie w okresie dorastania.
- uświadomi sobie, że właściwa organizacja pracy i higieniczny tryb życia sprzyjają zdrowiu oraz dobremu samopoczuciu.

Zadanie: karta pracy (s.50)

26.11.2020r.

3. Temat: Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt)

Materiały: Ćwiczenia „Wędrując ku dorosłości” dla klasy VI, str.55; Karty pracy (s.58)

Cele/ Uczennica:

-potrafi:

- określić trzy wymiary zdrowia(wg definicji WHO),
- wskazać czynniki, od których zależy zdrowie prokreacyjne,
- uzasadnić potrzebę konsultacji lekarskiej w sytuacji zaburzeń zdrowotnych układu rozrodczego.

-uświadomi sobie, że:

- konieczna jest obserwacja własnego organizmu, zgłaszanie rodzicom swoich niepokojów jeśli zaistnieje potrzeba, konsultacja i leczenie u lekarza specjalisty.

Zadanie: karta pracy (s.58)