

## WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE- KLASA V

Tematy do zrealizowania w formie pracy zdalnej w okresie **07.04.-30.04.2021r.**

### **Temat 1:** Moje ciało (lekcja dla grupy dziewcząt)

Cele zajęć/ Uczennica potrafi:

- wskazać na płciowość jako zespół cech i zachowań wymagających intymności i szacunku,
- uzasadnić potrzebę akceptacji swojej płciowości,
- uzasadnić potrzebę respektowania godności człowieka, również w aspekcie płci,
- zaprezentować sposoby obrony własnej nietykalności, intymności i godności.

Materiały: karta pracy (ćwiczenia w: „Wędrując ku dorosłości”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej”; Ćwiczenia pod redakcją Teresy Król, wyd. Rubikon

### **Temat 2:** Moje ciało (lekcja dla grupy chłopców)

Cele zajęć/ Uczeń potrafi:

- wskazać na płciowość jako zespół cech i zachowań wymagających intymności i szacunku,
- uzasadnić potrzebę akceptacji swojej płciowości,
- uzasadnić potrzebę respektowania godności człowieka, również w aspekcie płci,
- zaprezentować sposoby obrony własnej nietykalności, intymności i godności

Materiały: karta pracy (ćwiczenia w: „Wędrując ku dorosłości”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej”; Ćwiczenia pod redakcją Teresy Król, wyd. Rubikon

### **Temat 3:** Dojrzewam (lekcja dla grupy dziewcząt)

Cele zajęć/ Uczennica potrafi:

- podać definicję pokwitania i wiek dziewcząt, w którym dochodzi do zmian w ich organizmach,
- omówić zmiany fizyczne zachodzące w organizmie dziewczynki w tym okresie,
- scharakteryzować proces rozwojowy cykli miesięczkowych w okresie pokwitania.

Materiały: Materiały: karta pracy (ćwiczenia w: „Wędrując ku dorosłości”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej”; Ćwiczenia pod redakcją Teresy Król, wyd. Rubikon

### **Temat 4:** Dojrzewam (lekcja dla grupy chłopców)

Cele zajęć/ Uczeń potrafi:

- podać definicję pokwitania i wiek chłopców, w którym dochodzi do zmian w ich organizmach,
- omówić zmiany fizyczne chłopców charakterystyczne dla okresu pokwitania.

Materiały: Materiały: karta pracy (ćwiczenia w: „Wędrując ku dorosłości”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej”; Ćwiczenia pod redakcją Teresy Król, wyd. Rubikon