

## WYCHOWANIE DO ŻYCIA W RODZINIE- KLASA V

Tematy do zrealizowania w formie pracy zdalnej w okresie **04.05.-28.05.2021r.**

### **Temat 1: Dbam o higienę** (lekcja dla grupy dziewcząt)

Cele zajęć/ Uczennica potrafi:

- przedstawić higienę jako zapewnienie najlepszych warunków do rozwoju fizycznego nastolatek,
- uzasadnić potrzebę przestrzegania higienicznego trybu życia w celu ochrony zdrowia,
- wymienić podstawowe zasady higieny osobistej

Materiały: karta pracy (ćwiczenia w: „Wędrując ku dorosłości”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej”; Ćwiczenia pod redakcją Teresy Król, wyd. Rubikon

### **Temat 2: Dbam o higienę** (lekcja dla grupy chłopców)

Cele zajęć/ Uczeń potrafi:

- przedstawić higienę jako zapewnienie najlepszych warunków do rozwoju fizycznego nastolatków,
- uzasadnić potrzebę przestrzegania higienicznego trybu życia,
- wymienić podstawowe zasady higieny osobistej nastolatków

Materiały: karta pracy (ćwiczenia w: „Wędrując ku dorosłości”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej”; Ćwiczenia pod redakcją Teresy Król, wyd. Rubikon

### **Temat 3: Zdrowy styl życia** (lekcja dla grupy dziewcząt)

Cele zajęć/ Uczennica potrafi:

- uzasadnić, dlaczego właściwe odżywianie i odpowiednia ilość snu mają wpływ na jej rozwój,
- przestawić zasady zdrowego odżywiania,
- uzasadnić potrzebę aktywności fizycznej

Materiały: Materiały: karta pracy (ćwiczenia w: „Wędrując ku dorosłości”. Wychowanie do życia w rodzinie dla uczniów klasy 5 szkoły podstawowej”; Ćwiczenia pod redakcją Teresy Król, wyd. Rubikon